

# 3

しこう

## 歯垢の検査

前歯部唇面で主に視診によって次の基準により歯垢の付着状態を判断する。

- 0 … 良好 ほとんど歯垢の付着を認めない。
- 1 … 若干の付着 歯面の1/3以下に歯垢の付着が認められ、  
刷掃指導を要する。
- 2 … 相当の付着 歯面の1/3を越えて歯垢の付着が認められ、  
(萌出途中の歯牙に多量の歯垢の付着がみられる場合も含む) 刷掃指導や健康相談を行う必要がある。



### インフォメーション 歯垢(プラーク)

歯の表面や歯と歯の間などに、白いものがついていませんか？それが「歯垢」です。歯垢は、口の中で繁殖した細菌が、水にとけにくいネバネバした物質とともに、歯に付着してできたものです。いわば細菌のかたまりです。  
1mgの歯垢に、1億個以上の細菌が生息しています。



0 ほとんど歯垢の付着がみられない



1 1/3以下の付着がみられる



2 1/3以上の付着がみられる



2 萌出途中の第1大臼歯咬合面に歯垢の付着がみられる

注) 左から3枚の写真は左側のみ歯垢染色しています。